

MARS 2025

2^e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
► Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2^e CHOIX :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :



Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

Quelques statistiques en cette semaine des popotes roulantes

- Environ 575 repas chauds sont livrés par jour;
- Plus de 113 000 repas chauds et 22 000 repas congelés sont livrés par année;
- Plus de 90 000 km sont parcourus chaque année par vos bénévoles pour vous livrer des repas;
- Vous êtes plus de 1500 clients à commander des repas à la popote roulante ! MERCI!!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Olivier Bertrand Travailleur de milieu auprès des aînés de Sherbrooke  Écoute Information Référence Service gratuit et confidentiel 819 565-1066 poste 109 travaildemilieu@sercovie.org Facebook : Travail de milieu Sercovie 					1
2	3	4 Veau Marengo	5 Filet d'aiglefin MERCREDI DES CENDRES	6 Poulet teriyaki Date limite pour commander le repas Cabane à sucre	7 Pâté du Lac-Saint-Jean	8 AVANCEZ l'heure dans la nuit du 8 au 9 mars
9	10	11 Porc aigre-doux	12 Lasagne au poulet sauce rosée	13 Chop suey	14 Suprême de poulet	15
16	17 JOUR DE LA SAINT-PATRICK 	18 Chili crémeux au poulet	19 Bœuf bourguignon	20 CABANE À SUCRE Jambon, saucisses, patates, crêpe, salade de chou, fèves au lard, etc. (pas de 2 ^e choix)	21 Choix du chef	22
23 30	24	25 Macaroni sauce à la viande	26 Tourtière	27 Boulettes de dinde sauce au beurre	28 Côtelettes de porc	29
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES						



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212