

# FÉVRIER 2025

2<sup>e</sup> choix du mois :  
Saucisses (couvercle argent)  
► Menu sujet à changement sans préavis

### Commandes

#### REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2<sup>e</sup> CHOIX :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.

Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

#### REPAS CONGELÉS :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.

Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.

Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

### Annulations

**EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT**, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.

Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>OPTOPLUS</b> Clinique visuelle Sherbrooke - East Angus - Rock Forest 819-564-2255					1
2	3	4 Penne à la chinoise	5 ☾ Tourtière	6 Boulettes de dinde sauce au beurre	7 Côtelettes de porc	8
9	10	11 Pavé de saumon	12 ☽ Ragoût de pattes et boulettes	13 Pâté au poulet	14 Mijoté de bœuf   <b>BONNE SAINT-VALENTIN</b>	15
16	17	18 Fusillis de bœuf stroganoff	19 Suprême de poulet	20 ☾ Omelette garnie	21 Assiette chinoise egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	22
23	24	25 Sauté de poulet thaïlandais	26 Pâté au saumon sauce aux œufs	27 ● Bœuf aux légumes campagnard	28 Boulettes sauce aux pêches  *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 21 mars	



## Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache  
445 rue King Est 819 563-1212