

OCTOBRE 2024

2^e choix du mois :
Saucisses (couverture argent)
► Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2^e CHOIX :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard jeudi à midi.

Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Annulation

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.

Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

Pensez à commander vos repas congelés pour le temps des fêtes à l'avance. Une tempête est vite arrivée et nous sommes fermés pendant plusieurs jours entre Noël et le Jour de l'An. Faites vos réserves !

DIMANCHE | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI**



1
Pavé de saumon

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS !

2 ☉
Fusillis de bœuf stroganoff

3
Pâté du Lac-St-Jean

4
Suprême de poulet

5

6

7

8

Mijoté de bœuf

9

Poulet à la king sur riz

*Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef d'octobre

10 ☾

Casserole de poisson

11

Tourtière

12

13

14

FERMÉ
ACTION DE GRÂCE



15

Sauté de poulet thaïlandais

16

Omelette au jambon

17 ●

Chop suey de bœuf

18

Filet d'aiglefin

19

20

21

22

Veau Marengo

23

Bœuf aux légumes campagnard

24 ☾

Lasagne de poulet sauce rosée

25

Ragoût de pattes et boulettes

26

27

28

29

Côtelettes de porc

30

Choix du chef

31

Pâté au saumon sauce aux œufs

JOYEUSE HALLOWEEN !



1

Poulet teriyaki

2



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212