SKI DE FOND

Lundi 13h30
HIVER 2024

HORAIRE

15 janvier

Base plein air André-Nadeau, Rock- Forest (Facile 6 à 10 km)
Prenez la 410 Est en direction de Sherbrooke jusqu'à la sortie 7 pour le chemin de Ste-Catherine. Tournez à droite sur le chemin Ste-Catherine. Au deuxième carrefour giratoire, prenez à droite sur le chemin St-Roch, puis tournez à gauche à la première intersection sur Blanchette. Roulez environ 1 km et garez-vous au deuxième stationnement sur votre gauche.

Covoiturage : 3 $
Galerie 4 saisons 13 h
Accès gratuit

Départ: 5302 ch. Blanchette, Sherbrooke

22 janvier

Mine de Capelton vers North Hatley (Facile 8 km)
Rejoindre la 216 O poursuivre sur le boul. Lavigerie. Tourner à gauche sur Bowen S et à droite sur la rue St-Francis. Tourner à droite sur la rue Collège et emprunter la 143 S. à gauche. Continuer sur la 108 O. et tourner à droite. Stationner dans le stationnement municipal sur votre droite en face de la mine de Capelton.

Covoiturage : 3 $
Galerie 4 saisons 13 h.
Accès gratuit

Départ : À la mine 5800 ch. Capelton, Hatley

29 janvier

Val Plein Air de Valcourt (Facile ± 10 km)
Prenez la 55 N. et prenez la sortie 58 vers St-Denis / Valcourt. Tournez à droite sur le chemin des Écossais (route 222) et continuez sur environ 26.1 km. Tournez à gauche sur Qc-222 O et continuez en direction de Valcourt. Prenez à droite sur le boulevard des Cyprès, puis prenez la première à droite sur Champêtre. Le stationnement se trouve sur votre gauche.

Covoiturage : 9 $
Galeries 4-Saisons 13 h
Accès gratuit

Départ : 900 rue Champêtre, Valcourt

5 février

4 Vallons de Gilbert Beaupré, Ste-Catherine-de-Hatley (Facile et Inter. 10 km)
** Nouveauté 2024 : piste débutante **
Rejoindre la 410 E et prendre la sortie 7 pour le chemin Ste-Catherine, route 216 à droite. Poursuivre jusqu'au village de Ste-Catherine-de-Hatley, dépasser l'église et tourner à gauche sur Chem. de la Montagne, le stationnement est à droite, face à la patinoire.

Covoiturage : 6 $
Carrefour de l'Estrie 13 h
Accès 7 $

Départ : 10 Chem. de la Montagne. Ste-Catherine-de-Hatley

12 février

Mont Orford - Sépaq (Facile - Inter 5 à 7 km)
Prenez la 410 O, puis prenez la sortie Aut 10 O. en direction de Montréal. Continuez sur 30 km, puis prenez la sortie 118. Tournez à droite sur le Chemin du Parc (141 N), poursuivez sur 4 km et tournez à droite sur le chemin du camping (secteur Stukely), continuez jusqu'à la guérite. Vous trouverez le Centre de service le Cerisier. Les détails de paiement vous seront communiqués via un message vocal sur votre téléphone cellulaire.

Covoiturage : 6 $
Carrefour de l'Estrie 13 h

Accès :
Journée Sépaq - gratuit
Billet de ski de fond payant

Départ : 200, chemin du Camping, Orford

19 février

Plein Air Coaticook, chemin Lacourse (Intermédiaire 8 à 10 km)
Prenez la 12e Ave. N et continuez sur le boul. Lavigerie. Tournez à gauche sur Bowen S. et ensuite à droite sur St-Francis. Empruntez la 108 E en direction de Lennoxville. Rejoignez la 147 S jusqu'à Coaticook. Avant d'arriver au centre-ville, traversez le pont à gauche, roulez et tournez à droite sur la rue Saint-Jacques Nord. Aux feux de circulation, tournez à gauche sur la rue Main (206) et ensuite à droite sur la rue Desrosiers (Rang 9). Suivez le Chemin du Rang 9 en suivant les indications des affiches bleues.

Covoiturage : 8 $
Galerie 4 saisons 13 h

Accès 10 $

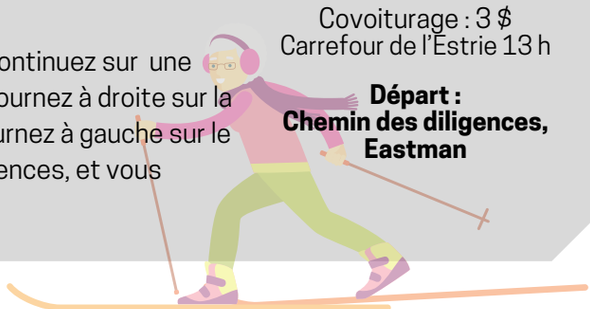
Départ : Chemin Lacourse Coaticook

26 février

Eastman (Facile 7 km)
Prenez la 410 O et prenez la sortie Aut. 10 O en direction de Montréal. Continuez sur une distance de 36 km, puis prenez la sortie 106 en direction de Eastman. Tournez à droite sur la Rue Lapointe/QC-245 N. Ensuite, tournez à droite sur QC-112 E, puis tournez à gauche sur le Chemin George-Bonnallie. Enfin, tournez à gauche sur le Chem. des Diligences, et vous trouverez le stationnement sur votre droite.

Covoiturage : 3 $
Carrefour de l'Estrie 13 h

Départ : Chemin des diligences, Eastman



4 mars

4 Vallons de Gilbert Beaupré, Ste-Catherine-de-Hatley (Facile-Intermédiaire 10 km)
Nouveauté 2024, piste débutante
Rejoindre la 410 E et emprunter la sortie 7 pour le chemin Ste-Catherine, route 216 à droite. Poursuivre jusqu'au village de Ste-Catherine-de-Hatley, dépasser l'église et tourner à gauche sur la première rue, Chemin de la montagne, le stationnement est à droite, face à la patinoire.

Covoiturage 6 $
Carrefour de l'Estrie 13 h

Accès 7 $

Départ : 10 Chem. de la Montagne. Ste-Catherine-de-Hatley

11 mars

À déterminer

18 mars

À déterminer

Avant chaque sortie...

Joindre la boîte vocale du cellulaire plein air au 819 570-5765 dès 11 h le jour de votre activité pour être à l'affût des changements qui pourraient être apportés.

Covoiturage

- Assurez-vous d'être à l'avance au point de rencontre puisque le départ se fait à 13h00.
- Voir les coûts reliés pour chacune des sorties sur le présent guide et apporter l'argent exact s.v.p.
- Le montant de covoiturage est calculé par personne.

****Carrefour de l'Estrie :** dans le stationnement du Carrefour sur le côté de l'ancien Sears (face au Bouclair).
****Galeries 4-Saisons :** dans le stationnement des Galeries 4-Saisons, près de l'affiche du centre commercial au coin des rues Quatre-Saisons et 13e Avenue N.

Fonctionnement :

- Le début de l'activité s'effectue au stationnement de l'endroit visité vers 13 h 30 ;
- La randonnée de ski de fond est d'une durée d'environ 2 h ;
- Le skieur doit respecter le rythme établi et respecter le pas du groupe (rythme de la personne la plus lente pouvant réaliser l'activité) et garder une distance raisonnable avec le participant que l'on suit.
- Vous devez rester avec le groupe et aviser la ou les personne(s) responsable(s) si vous quittez où vous avez un problème. **Si vous quittez le groupe avant la fin de l'activité, notre responsabilité s'arrête au moment de votre départ.**
- Apporter la monnaie exacte pour faciliter les accès aux sentiers

Matériel nécessaire :

- Carte d'assurance maladie obligatoire
- Bottes, ski de fond et bâtons
- Collation et eau pour la sortie
- Vêtements adaptés aux conditions de la journée
- Vêtements de rechange et sac à dos (facultatif)

MoMo Sports
Le Coureur — La vie · Le sport
Atmosphère Sports · Plein air
Sports 4 Saisons — Le spécialiste du vélo en Estrie — sports4saisons.com
Kinatex Sherbrooke
PhysioAtlas Clinique de physiothérapie