

OCTOBRE 2023

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
Menu sujet à changement sans préavis

COMMANDES

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.
Commandez le plus tôt possible, au plus tard une semaine à l'avance.

REPAS CONGELÉS :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.
Commandez une semaine à l'avance seulement.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

ANNULATIONS

La demande étant très forte, nous avons maintenant des listes d'attente pour certaines journées. Pour nous aider, vous devez annuler votre repas le plus tôt possible pour nous permettre d'offrir votre repas aux gens sur la liste d'attente.

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h45 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.



DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

1 JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS!	2	3 Côtelette de porc BBQ	4 Pain de viande	5 Mijoté de bœuf	6 ☾ Tourtière BUREAU FERME À 13 H	7
8	9 FERMÉ  Action de Grâce	10 Fusillis sauce au poulet	11 Filet d'aiglefin	12 Porc sauce aux champignons	13 Pâté chinois	14 ●
15	16	17 Bouilli de bœuf aux légumes	18 Haut de cuisse de poulet grillé	19 Ragoût de pattes et boulettes	20 Pâté au saumon sauce aux œufs	21
22 ☾	23	24 Lasagne végétarienne	25 Bœuf bourguignon	26 Rôti de porc patates jaunes	27 Boulettes sauce aux pêches	28 ○
29	30	31 Poulet sauce teriyaki  Joyeuse Halloween!	1 Pâté au saumon sauce aux œufs	2 Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas)	3 Pain de bœuf aux légumes gratiné	4

Commandez vos pâtés, tourtières, ragoûts de pattes et tartes rapidement, 1er arrivé, 1er servi !



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212