

## NOVEMBRE 2023

2e choix du mois :  
**Spaghetti (couvercle argent)**  
Menu sujet à changement sans préavis

### COMMANDES

#### REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.  
Commandez le plus tôt possible, au plus tard une semaine à l'avance.

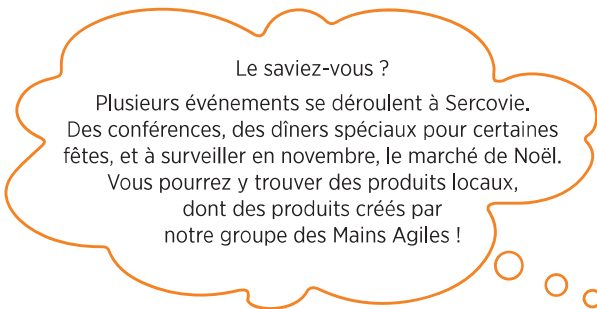
#### REPAS CONGELÉS :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.  
Commandez une semaine à l'avance seulement.  
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

### ANNULATIONS

La demande étant très forte, nous avons maintenant des listes d'attente pour certaines journées. Pour nous aider, vous devez annuler votre repas le plus tôt possible pour nous permettre d'offrir votre repas aux gens sur la liste d'attente.

**EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT**, il est possible d'annuler jusqu'à 9h45 le matin même.  
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.



**DIMANCHE      LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI**

29	30	31	1	2	3	4
<b>Pensez à commander des repas congelés pour les journées où nous sommes fermés, soit les 25/26 décembre et les 1<sup>er</sup>/2 janvier</b>			Pâté au saumon sauce aux œufs	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas)	Pain de bœuf aux légumes gratiné	<b>RECULEZ l'heure dans la nuit du 4 au 5 novembre</b>
5 ☾	6	7 Filet d'aiglefin	8 Veau Marengo	9 Pâté du Lac-Saint-Jean	10 Suprême de poulet	11 JOUR DU SOUVENIR 
<b>SEMAINE DES PROCHES AIDANTS</b>						
12	13 ●	14 Porc à la dijonnaise	15 Hamburger steak oignons frits	16 Ragoût de poulet à l'indienne	17 Boulettes sauce aux pêches	18
19	20 ☾	21 Sauté de poulet thaïlandais	22 Jambon à l'érable	23 Tourtière	24 Lasagne sauce à la viande	25
26	27 ○	28 Côtelette de porc à la chinoise	29 Mijoté de bœuf	30 Pâté paysan <b>Date limite pour commander le dîner de Noël</b>	1 Pâté chinois	2



# Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache  
445, rue King Est 819 563-1212