

MARS 2023

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
Menu sujet à changement sans préavis

COMMANDES

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.
Commandez le plus tôt possible, au plus tard une semaine à l'avance.

REPAS CONGELÉS :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h.
Commandez une semaine à l'avance seulement.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

ANNULATIONS

La demande étant très forte, nous avons maintenant des listes d'attente pour certaines journées. Pour nous aider, vous devez annuler votre repas le plus tôt possible pour nous permettre d'offrir votre repas aux gens sur la liste d'attente.

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h45 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

Le saviez-vous ?
Nous avons plus de 315 bénévoles actifs à la popote. Ces bénévoles sont aide-cuisiniers, chauffeurs, voltigeurs et vous parlez même à certains au téléphone! Ensemble, ils totalisent plus de 30 000 heures de bénévolat par année.

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

26	27	28	1 Veau Marengo	2 Pâté du Lac-Saint-Jean	3 Suprême de poulet	4
5	6	7 ☉ Porc à la dijonnaise	8 Hamburger steak oignons frits	9 Ragoût de poulet à l'indienne <small>Date limite pour commander le repas Cabane à sucre</small>	10 Boulettes sauce aux pêches	11 AVANCEZ l'heure dans la nuit du 11 au 12 mars
12	13	14 Sauté de poulet thaïlandais	15 ☾ Jambon à l'ananas	16 Pâté au saumon sauce aux œufs	17 Lasagne sauce à la viande	18
19	20	21 ● Côtelette de porc BBQ	22 Pâté au poulet	23 CABANE À SUCRE Jambon ou saucisses, patates, crêpes, fèves aux lards, etc. <small>(pas de 2e choix)</small>	24 Mijoté de bœuf	25
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES						
26	27	28 Fusillis sauce au poulet	29 ☾ Filet d'aiglefin	30 Porc sauce aux champignons	31 Pâté chinois	1



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212