

NOVEMBRE 2022

2^e choix du mois :
spaghetti (couvercle argent)
*Menu sujet à changement sans préavis

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

30	31	1 ☾ Pavé de saumon	2 Ragoût de poulet à l'indienne	3 Lasagne sauce à la viande	4 Pâté du Lac-Saint-Jean	5 RECULEZ l'heure dans la nuit du 5 au 6 novembre
6	7	8 ○ Bœuf bourguignon	9 Jambon à l'ananas	10 Pépites de morue	11 Poulet teriyaki JOUR DU SOUVENIR	12
13	14	15 Macaroni sauce à la viande	16 ☾ Pâté au poulet	17 Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	18 Côtelette de porc BBQ	19
<p>Pensez à commander des repas congelés pour les journées où nous sommes fermés, soit les 26/27 décembre et les 2/3 janvier.</p>						

20	21	22 Poulet au curry	23 ● Steak au poivre	24 Boulettes sauce aux pêches	25 Pâté au saumon sauce aux œufs	26
27	28	29 Bouilli de bœuf aux légumes	30 ◐ Lasagne végétarienne	1 Pâté paysan	2 Pavé de saumon	3

- Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.
- Toute commande de repas chauds ou de 2^e choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
- Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
(Voir la liste à la fin du calendrier)
- Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.
300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212