

# OCTOBRE 2022

**2<sup>e</sup> choix du mois :**  
**saucisses** (couvercle argent)  
\*Menu sujet à changement sans préavis

**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

25	26	27	28	29	30	1 JOURNÉE INTER- NATIONALE DES AÎNÉS
2	3 	4 Filet d'aiglefin	5 Tourtière	6 Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	7 Mijoté de bœuf	8
9 	10 FERMÉ ACTION DE GRÂCE 	11 Pâté chinois	12 Pâté au saumon sauce aux œufs	13 Bœuf bourguignon	14 Suprême de poulet	15

<b>16</b>	<b>17</b> ☾	<b>18</b> Sauté de poulet thaïlandais	<b>19</b> Macaroni sauce à la viande	<b>20</b> Ragoût de pattes et boulettes	<b>21</b> ☽ Pain de bœuf aux légumes gratiné	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ● Boulettes sauce aux pêches	<b>26</b> Rôti de porc patates jaunes	<b>27</b> Lasagne végétarienne	<b>28</b> Pâté au poulet	<b>29</b>
<p>Commandez vos pâtés, tourtières, ragoûts de pattes et tartes rapidement. <b>1<sup>er</sup> arrivé, 1<sup>er</sup> servi !</b></p>						
<b>30</b>	<b>31</b> <b>JOYEUSE HALLOWEEN!</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.</li> <li>• Toute commande de repas chauds ou du 2<sup>e</sup> choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.</li> <li>• Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h (Voir la liste à la fin du calendrier).</li> <li>• Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.</li> </ul>				

**BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.**  
**300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | [www.sercovie.org](http://www.sercovie.org) | 819 565-5522** 

**POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



**Jean Coutu**

**Sylvie Lussier & Éric Gamache**  
**445, rue King Est 819 563-1212**