

SEPTEMBRE 2022

2^e choix du mois :
spaghetti (couvercle argent)
*Menu sujet à changement sans préavis

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

28

29

30

31

1

**Jambon
à l'érable**

2

**Pain de bœuf
aux légumes
gratiné**

**BUREAU
FERMÉ À 13H**

3



4

5

FERMÉ

**FÊTE
DU TRAVAIL**

6

**Pavé
de saumon**

7

**Salade César
au poulet**

8

**Lasagne sauce
à la viande**

9

**Boulettes
de veau
à la suédoise**

10



11

**JOURNÉE
DES GRANDS-
PARENTS**

12

13

Pâté paysan

14

**Bœuf
bourguignon**

15

**Porc
aigre-doux**

16

Poulet teriyaki

17



18	19	20 Macaroni sauce à la viande	21 Pâté au poulet	22 Bœuf aux légumes campagnard	23 Côtelette de porc à la chinoise	24
25 ●	26	27 Pâté au saumon sauce aux œufs	28 Boulettes sauce aux pêches	29 Poulet au curry	30 Steak au poivre	1

- Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.
- Toute commande de repas chauds ou de 2^e choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
- Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
(Voir la liste à la fin du calendrier)
- Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.
300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212