

# JUILLET 2022

**2<sup>e</sup> choix du mois :**  
**spaghetti** (couvercle argent)  
\*Menu sujet à changement sans préavis

**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**

**1**

**FERMÉ**

**FÊTE DU  
CANADA**



**2**

**HORAIRE ESTIVAL**

Fermé dès 13 h le vendredi  
du 3 juin au 2 septembre inclusivement

**3**

**4**

**5**

**Pâté chinois**

**6**

**Pâté  
au saumon  
sauce aux œufs**

**7**



**Bœuf  
bourguignon**

**8**

**Salade César  
au poulet**

**BUREAU  
FERMÉ À 13H**

**9**

**10**

**11**

**12**

**Sauté  
de poulet  
thaïlandais**

**13**



**Porc  
aigre-doux**

**14**

**Lasagne  
végétarienne**

**15**

**Assiette froide  
au jambon**

**BUREAU  
FERMÉ À 13H**

**16**

<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> Côtelette de porc BBQ	<b>20</b> ☾ Hamburger steak oignons frits	<b>21</b> Filet d'aiglefin	<b>22</b> Poulet au curry <b>BUREAU FERMÉ À 13H</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> Pavé de saumon	<b>27</b> Assiette grecque au poulet	<b>28</b> ● Lasagne sauce à la viande	<b>29</b> Boulettes sauce aux pêches <b>BUREAU FERMÉ À 13H</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.</li> <li>• Toute commande de repas chauds ou du 2<sup>e</sup> choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.</li> <li>• Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h (Voir la liste à la fin du calendrier).</li> <li>• Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.</li> </ul>				

**BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.**  
**300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522** 

**POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



**Jean Coutu**

**Sylvie Lussier & Éric Gamache**  
**445, rue King Est 819 563-1212**