

MAI 2022

2^e choix du mois :
spaghetti (couverture argent)
*Menu sujet à changement sans préavis

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1	2	3 Bœuf bourguignon	4 Jambon à l'ananas	5 Filet de sole	6 Pâté au poulet	7
8 BONNE FÊTE DES MÈRES!	9 ☾	10 Pâté au saumon sauce aux œufs	11 Poulet teriyaki	12 Bœuf aux légumes campagnard	13 Côtelette de porc à la chinoise	14
15	16 ○	17 Poulet au curry	18 Steak au poivre	19 Boulettes sauce aux pêches	20 Lasagne sauce à la viande	21

22 ◐	23 FERMÉ FÊTE DES PATRIOTES	24 Filet d'aiglefin	25 Tourtière	26 Mijoté de bœuf	27 Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	28
29	30 ●	31 Pâté chinois	1 Salade César au poulet	2 Lasagne sauce à la viande	3 Boulettes sauce aux pêches	4

- Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.
- Toute commande de repas chauds ou de 2^e choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
- Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h. (Voir la liste à la fin du calendrier)
- Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.
300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212