

MARS 2022

2^e choix du mois :
spaghetti (couvercle argent)
*Menu sujet à changement sans préavis

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

27	28	1 Ragoût de poulet à l'indienne	2 ● Pavé de saumon	3 Lasagne sauce à la viande	4 Pâté du Lac-Saint-Jean	5
6	7	8 Bœuf bourguignon	9 Jambon à l'érable	10 ◐ Poulet teriyaki *Date limite pour commander Repas cabane à sucre	11 Porc aigre-doux	12 AVANCEZ l'heure dans la nuit du 12 au 13 mars
13	14	15 Lasagne sauce à la viande	16 Pâté au poulet	17 Filet de sole	18 ○ Steak au poivre	19

20	21	22 Poulet au curry	23 Côtelette de porc BBQ	24 REPAS CABANE À SUCRE (pas de 2 ^e choix)	25 ☾ Boulettes sauce aux pêches	26
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES						
27	28	29 Filet d'aiglefin	30 Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	31 Tourtière	1 Mijoté de bœuf	2

- Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.
- Toute commande de repas chauds ou de 2^e choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
- Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h. (Voir la liste à la fin du calendrier)
- Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.
300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
 445, rue King Est 819 563-1212