

# FÉVRIER 2022

**2<sup>e</sup> choix du mois :**  
**saucisses** (couvercle argent)  
\*Menu sujet à changement sans préavis

**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b> ● Filet d'aiglefin	<b>2</b> Hamburger steak oignons frits	<b>3</b> Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	<b>4</b> Mijoté de bœuf	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ◐ Pâté chinois	<b>9</b> Ragoût de pattes et boulettes	<b>10</b> Bœuf bourguignon	<b>11</b> Suprême de poulet	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> Bonne Saint-Valentin 	<b>15</b> Tourtière	<b>16</b> ○ Sauté de poulet thaïlandais	<b>17</b> Pâté au saumon sauce aux œufs	<b>18</b> Macaroni sauce à la viande	<b>19</b>

<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Boulettes sauce aux pêches	<b>23</b> ☾ Pain de bœuf aux légumes gratiné	<b>24</b> Lasagne végétarienne	<b>25</b> Rôti de dinde	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>1</b> Ragoût de poulet à l'indienne	<b>2</b> Pavé de saumon	<b>3</b> Lasagne sauce à la viande	<b>4</b> Pâté du Lac-Saint-Jean	<b>5</b>

- Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.
- Toute commande de repas chauds ou du 2<sup>e</sup> choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.
- Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h. (Voir la liste à la fin du calendrier)
- Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

**BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.**  
**300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | [www.sercovie.org](http://www.sercovie.org) | 819 565-5522** 

**POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



**Jean Coutu**

**Sylvie Lussier & Éric Gamache**  
**445, rue King Est 819 563-1212**