

# JANVIER 2022

**2<sup>e</sup> choix du mois :**  
**spaghetti** (couvercle argent)  
\*Menu sujet à changement sans préavis

**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

<b>26</b>	<b>27</b> FERMÉ	<b>28</b> FERMÉ	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b> JOUR DE L'AN BONNE ANNÉE 
<b>2</b> ●	<b>3</b> FERMÉ	<b>4</b> FERMÉ	<b>5</b> Lasagne sauce à la viande	<b>6</b> Ragoût de poulet à l'indienne	<b>7</b> Pâté du Lac-Saint-Jean	<b>8</b>
<b>9</b> ☾	<b>10</b>	<b>11</b> Bœuf bourguignon	<b>12</b> Jambon à l'ananas	<b>13</b> Filet de sole	<b>14</b> Poulet teriyaki	<b>15</b>

<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ○ Pâté au saumon sauce aux œufs	<b>19</b> Steak au poivre	<b>20</b> Côtelette de porc à la chinoise	<b>21</b> Bouilli de bœuf aux légumes	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ◐ Macaroni sauce à la viande	<b>26</b> Pâté au poulet	<b>27</b> Boulettes sauce aux pêches	<b>28</b> Poulet au curry	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est fortement recommandé de passer votre commande pour le mois au complet.</li> <li>• Toute commande de repas chauds ou du 2<sup>e</sup> choix doit se faire au minimum une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h.</li> <li>• Toute commande de repas congelés doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi, entre 8 h 30 et 12 h (Voir la liste à la fin du calendrier).</li> <li>• Vous devez annuler votre repas le plus tôt possible ou SI URGENCE, le matin même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.</li> </ul>				

**BUREAU DE LA POPOTE : OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 16 H 30.**

**300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | [www.sercovie.org](http://www.sercovie.org) | 819 565-5522** 

**POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



**Jean Coutu**

**Sylvie Lussier & Éric Gamache**  
445, rue King Est 819 563-1212