


OCTOBRE 2021

2^e choix du mois : saucisses (couverture argent)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28 Tourtière	29 Côtelette de porc	30 Sauté de poulet thaïlandais	1 Lasagne sauce à la viande JOURNÉE DES AÎNÉS	2
3	4	5 Pavé de saumon	6 Pâté du Lac-Saint-Jean	7 Assiette chinoise (egg rolls, riz frit, boulettes à l'ananas)	8 Boulettes sauce aux pêches	9
10	11 FERMÉ ACTION DE GRÂCE 	12 Veau Marengo	13 Jambon	14 Bœuf bourguignon	15 Suprême de poulet	16
17	18	19 Rôti de porc patates jaunes	20 Macaroni sauce à la viande	21 Pâté au saumon sauce aux œufs	22 Mijoté de bœuf	23
24	25	26 Bouilli de bœuf aux légumes	27 Pâté au poulet	28 Steak suisse	29 Ragoût de patte et boulettes	30

31
JOYEUSE HALLOWEEN!


- Toute commande doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h.
- Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet.
- Commandez des repas congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Vous pouvez annuler votre repas le jour même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212