

NOVEMBRE 2021

2^e choix du mois : spaghetti (couvercle argent)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1	2 Filet d'aiglefin	3 Boulettes sauce aux pêches	4 Lanières de porc sauce aux champignons	5 Bœuf bourguignon	6 Reculer l'heure dans la nuit du 6 au 7 novembre
7	8	9 Pâté du Lac-Saint-Jean	10 Poulet au curry	11 Pain de bœuf aux légumes gratinés JOUR DU SOUVENIR	12 Pépites de morue	13
14	15	16 Poulet teriyaki	17 Hamburger steak oignons frits	18 Pâté au saumon sauce aux œufs	19 Rôti de dinde	20
21	22	23 Tourtière	24 Côtelette de porc	25 Sauté de poulet thaïlandais	26 Lasagne sauce à la viande	27
28	29	30 Pavé de saumon	1 Bouilli de bœuf aux légumes	2 Assiette chinoise (egg rolls, riz frit, boulettes à l'ananas)	3 Boulettes sauce aux pêches	4

- Toute commande doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h.
- Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet.
- Commandez des repas congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Vous pouvez annuler votre repas le jour même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212