

AOÛT 2021

2^e choix du mois : saucisses (couverture argent)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 Poulet teriyaki	4 Hamburger steak oignons frits	5 Pâté au saumon sauce aux œufs	6 Rôti de dinde	7
8	9	10 Lasagne sauce à la viande	11 Côtelette de porc	12 Sauté de poulet thaïlandais	13 Salade César au poulet, soupe froide à réchauffer	14
15	16	17 Pavé de saumon	18 Bouilli de bœuf aux légumes	19 Assiette chinoise (egg rolls, riz frit, boulettes à l'ananas)	20 Boulettes sauce aux pêches	21
22	23	24 Veau Marengo	25 Jambon	26 Bœuf bourguignon	27 Suprême de poulet	28
29	30	31 Rôti de porc patates jaunes	1 Pâté au poulet	2 Steak suisse	3 Ragoût de pattes et boulettes	4

- Toute commande doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h.
- Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet.
- Commandez des repas congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Vous pouvez annuler votre repas le jour même avant 9 h 45, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE (QC) J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & Éric Gamache
445, rue King Est 819 563-1212