

OCTOBRE 2020

2^e choix du mois : Saucisses (couverture argent)

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

NOTES : <ul style="list-style-type: none"> • Octobre est le mois dédié à la campagne conjointe Sercovie/Centraide. Merci de votre contribution ! • Du 5 au 16 octobre : Demandez votre bon de commande pour les pâtés des fêtes • 22 octobre : Date limite pour commander vos pâtés des fêtes 				1 ● Pépites de morue JOURNÉE DES AÎNÉS	2 Jambon	3
4	5 Porc à la dijonnaise	6 Lasagne	7 Pain de bœuf aux légumes gratiné	8 Pâté du lac St-Jean	9 Poulet au curry	10
11	12 FERMÉ ACTION DE GRÂCE 	13 Cuisse de poulet	14 Côtelette de porc	15 Pâté au saumon sauce aux œufs	16 ○	17
18	19 Veau marengo	20 Bœuf bourguignon	21 Assiette chinoise au poulet (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	22* Lanières de porc sauce aux champignons	23 Steak suisse	24
25	26 Pavé de saumon	27 Jambon	28 Macaroni sauce à la viande	29 Hamburger steak oignons frits	30 Suprême de poulet	31 ● Reculer l'heure dans la nuit du 31 octobre au 1 novembre 

- Commandez vos repas par téléphone, au moins une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h. Vous pouvez aussi commander pour tout le mois.
- Commandez des repas sous vide, frais ou congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Annulez votre repas le jour même avant 10h, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE, QC, J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & François Maltais
445, rue King Est 819 563-1212