

NOVEMBRE 2020

2^e choix du mois : Spaghetti (couverture argent)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Mijoté de boeuf	3 Filet d'aiglefin	4 Rôti de porc patates jaunes	5 Sauté de poulet thaïlandais	6 Ragoût de pattes et boulettes	7
8	9 Pâté chinois	10 Poulet teriyaki	11 Pâté au saumon sauce aux œufs JOUR DU SOUVENIR	12 Bœuf bourguignon	13 Rôti de dinde	14
15 ○	16 Filet d'aiglefin	17 Steak suisse	18 Pâté au poulet	19 * Choix du chef	20 ○ Tourtière	21
22	23 Boulettes sauce aux pêches	24 Pâté mexicain	25 Poulet style hot chicken	26 Pépites de morue	27 Jambon	28
29	30 ● Porc à la dijonnaise	NOTES : • 19 novembre : Date limite pour commander votre repas de Noël. • Prévoyez avoir des repas supplémentaires pour cet hiver, pour les congés fériés ou les jours de tempêtes. Voir dernière page du calendrier pour une liste des repas frais ou congelés.				

- Commandez vos repas par téléphone, au moins une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h. Vous pouvez aussi commander pour tout le mois.
- Commandez des repas sous vide, frais ou congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Annulez votre repas le jour même avant 10h, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE, QC, J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & François Maltais
445, rue King Est 819 563-1212