

MARS 2020

2^e choix du mois : Spaghetti (couvercle argent)

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----------|--|----------------------------------|--|--|--|---|
| 1 | 2 Bouilli de bœuf aux légumes | 3 Cuisse de poulet | 4 Côtelette de porc | 5 Pâté au saumon sauce aux œufs | 6 Boulettes sauce aux pêches | 7 Avancer l'heure dans la nuit du 7 au 8 mars |
| 8 | 9 ● Veau marengo | 10 Bœuf bourguignon | 11 Assiette chinoise au poulet (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas) | 12 Lanières de porc sauce aux champignons | 13 Steak suisse | 14 |
| 15 | 16 Pavé de saumon | 17 Jambon | 18 Macaroni sauce à la viande | 19 SPÉCIAL CABANE À SUCRE Pas de 2 ^e choix | 20 Suprême de poulet | 21 |
| 22 | 23 Mijoté de boeuf | 24 ○ Filet d'aiglefin | 25 Rôti de porc patates jaunes | 26 Sauté de poulet thaïlandais | 27 Ragoût de pattes et boulettes | 28 |
| 29 | 30 Pâté chinois | 31 Poulet teriyaki | NOTES : • Semaine québécoise des popotes roulantes du 15 au 21 mars | | | |

- Commandez vos repas par téléphone, au moins une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h. Vous pouvez aussi commander pour tout le mois.
- Commandez des repas sous vide, frais ou congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Annulez votre repas le jour même avant 10h, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE, QC, J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & François Maltais
445, rue King Est 819 563-1212