

MAI 2020

2^e choix du mois : Spaghetti (couverture argent)

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

NOTES :						1 Boulettes sauce aux pêches	2
3	4 Veau marengo	5 Bœuf bourguignon	6 Assiette chinoise au poulet (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	7 ● Lanières de porc sauce aux champignons	8 Steak suisse	9	
10 BONNE FÊTE DES MÈRES!	11 Pavé de saumon	12 Jambon	13 Macaroni sauce à la viande	14 Hamburger steak oignons frits	15 Suprême de poulet	16	
17	18 FERMÉ FÊTE DES PATRIOTES	19 Filet d'aiglefin	20 Rôti de porc patates jaunes	21 Sauté de poulet thaïlandais	22 ○ Ragoût de pattes et boulettes	23	
24	25 Pâté chinois	26 Poulet teriyaki	27 Pâté au saumon sauce aux œufs	28 Bœuf bourguignon	29 Rôti de dinde	30	
31	<ul style="list-style-type: none"> • Commandez vos repas par téléphone, au moins une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h. Vous pouvez aussi commander pour tout le mois. • Commandez des repas sous vide, frais ou congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier. • Annulez votre repas le jour même avant 10h, sinon il vous sera facturé. 						

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE, QC, J1G 1J4 | www.sercovie.org | 819 565-5522 

POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



Jean Coutu

Sylvie Lussier & François Maltais
445, rue King Est 819 563-1212