

## JANVIER 2020

2<sup>e</sup> choix du mois : Spaghetti (couvercle argent)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NOTES : Bonne année 2020!			<b>1</b> FERMÉ JOUR DE L'AN BONNE ANNÉE 	<b>2</b> FERMÉ	<b>3</b> FERMÉ	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> Bouilli de bœuf aux légumes	<b>7</b> Cuisse de poulet	<b>8</b> Côtelette de porc	<b>9</b> Pâté au saumon sauce aux œufs	<b>10</b> ● Boulettes sauce aux pêches	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> Veau marengo	<b>14</b> Boeuf bourguignon	<b>15</b> Assiette chinoise au poulet (egg roll, riz frit, boulettes à l'ananas)	<b>16</b> Lanières de porc sauce aux champignons	<b>17</b> Steak suisse	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> Pavé de saumon	<b>21</b> Jambon	<b>22</b> Macaroni sauce à la viande	<b>23</b> Hamburger steak oignons frits	<b>24</b> ○ Suprême de poulet	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> Mijoté de boeuf	<b>28</b> Filet d'aiglefin	<b>29</b> Rôti de porc patates jaunes	<b>30</b> Sauté de poulet thaïlandais	<b>31</b> Ragoût de pattes et boulettes	

- Commandez vos repas par téléphone, au moins une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 12 h. Vous pouvez aussi commander pour tout le mois.
- Commandez des repas sous vide, frais ou congelés en tout temps de l'année. Voir la liste à la fin du calendrier.
- Annulez votre repas le jour même avant 10h, sinon il vous sera facturé.

300, RUE DU CONSEIL, SHERBROOKE, QC, J1G 1J4 | [www.sercovie.org](http://www.sercovie.org) | 819 565-5522 

### POUR BÉNÉFICIER DU SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

Être âgé de 70 ans et plus ou éprouver des problèmes de santé. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.



# Jean Coutu

Sylvie Lussier & François Maltais  
445, rue King Est 819 563-1212