

LES MERCREDIS CONFÉRENCES À SERCOVIE



GRATUIT !

Mettez ces dates à votre agenda, les conférences sont offertes gratuitement dans la cafétéria de Sercovie à compter de 13h30. Pas besoin de vous inscrire, présentez-vous directement!

Date	Conférence	Donné par
24 janvier	Je prends ma place ! Pour prévenir et contrer l'intimidation chez les aînés	Dira-Estrie Marie-Philippe Dubuc
31 janvier	Comment bien demeurer à domicile! Offert par une auxiliaire en réadaptation et en maintien de l'autonomie à domicile	PersonnAide auxiliaire spécialisée
7 février	Conférence pour les personnes atteintes de Parkinson	Jacques Huppertz
21 février	Testament et mandats d'inaptitudes, des protections essentielles!	AQDR Notaires Monty et Sylvestre
28 février	Un jeu de rôles avec des saynètes qui vous aideront à reconnaître les situations potentielles de maltraitance.	DIRA-Estrie Céline Delorme
7 mars	Conférence pour les personnes atteintes de Parkinson	Jacques Huppertz
Exceptionnellement mardi 13 mars	Vieillessement du cerveau et maladie Alzheimer	Pr Stephen Cunnane, PH.D et Pr Christian Bocti, M.D
21 mars	L'âge ... un incontournable ! L'effet de vieillir sur les activités régulières de la vie (la santé, la vision, l'ouïe, les réflexes, l'intellect, le psychique, etc.), sur l'autonomie, la vie sociale et la conduite automobile.	Guy St-Gelais
28 mars	En santé, tout droit devant! (Vous vivez certaines insatisfactions de votre système de santé, venez découvrir les démarches pour formuler une plainte et comment exercer vos droits)	Serge Arel, CAAP Estrie
4 avril	Conférence pour les personnes atteintes de Parkinson	Jacques Huppertz